

未来(これからの自分)

治療前にもっていたあなたの今後の予定や希望は何ですか？

未来に目を向けて、これから自分が何をしたいかを整理して書き出してみましょう。そうすることで、あなた自身の今後の治療目標が見えてくるかもしれません。さらに、あなたの目標を主治医や医療スタッフに伝えることで、主治医や医療スタッフもその目標を実現するための手助けをしてくれるでしょう。



● 記入例

家族・大切な人との 予定・希望	2020年0月	孫の七五三のお祝いをする。
趣味・特技に 関わる予定・希望	60歳までに	妻と富士登山をしたい。

	日付・年齢	予定・希望
家族・大切な人との 予定・希望		
仕事・学業に 関わる予定・希望		
趣味・特技に 関わる予定・希望		
友人・地域活動に 関わる予定・希望		
その他の予定・希望		