




入院前後の過ごし方

このスケジュールは一般的な予定です。患者さんの状態や検査・治療の都合により内容や時間が変更となる場合があります。詳しくは医療スタッフの説明をご確認ください。

フェーズ	手術前		手術当日		手術後			退院後			
	6週間～	手術前日	手術直前	手術直後	1日目	～1週目	～2週目	退院直後	2週～2ヵ月	2～6ヵ月	～5年
検査	内視鏡、レントゲン、超音波、CT、MRI、PET検査 ¹⁾	<ul style="list-style-type: none"> 体温脈拍、血圧測定⁴⁾ 体重測定⁵⁾ 	—	心電図モニター、血圧測定 ⁴⁾	<ul style="list-style-type: none"> レントゲン⁵⁾ 血圧測定⁴⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 血液検査⁵⁾ 体温、血圧、脈拍測定⁴⁾ 	—	—	<ul style="list-style-type: none"> 1ヵ月時点で問診、診察、体重測定、検査(血液・生化学・腫瘍マーカー)、画像検査(CTや超音波)⁸⁾ 胃が残っている場合は必要に応じて内視鏡検査⁸⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 3ヵ月ごと:問診、診察、体重測定、検査(血液・生化学・腫瘍マーカー)⁸⁾ 6ヵ月ごと:画像検査(CTや超音波)⁸⁾ 胃が残っている場合は必要に応じて内視鏡検査⁸⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 2年経過するまでは3ヵ月ごとに問診、診察、体重測定、検査(血液・生化学・腫瘍マーカー)⁸⁾ 3年経過するまでは6ヵ月ごとに画像検査(CTや超音波)⁸⁾ 胃が残っている場合は必要に応じて内視鏡検査⁸⁾
処置	手術の前々日に入院 ²⁾	<ul style="list-style-type: none"> 手術・入院生活についての説明⁵⁾ 夜9時に下剤を内服⁵⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴⁴⁾ 手術時に尿の管を挿入⁴⁾ 	—	<ul style="list-style-type: none"> 点滴(抗生剤・栄養)⁴⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜く⁴⁾ 点滴⁵⁾ 栄養指導⁴⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養指導⁴⁾ 10日～2週目の間に退院を検討⁷⁾ 	—	—	—	—
食事	特に制限なし	—	絶食 ⁵⁾	絶食 ⁵⁾	医師の指示のもと、水分摂取は可能 ⁴⁾	<ul style="list-style-type: none"> 5～8日目に全粥/おやつ⁷⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 食欲の低下や体の変化*があるので無理せず食べたいものをよくかんで食べる⁶⁾ 少量ずつ回数を増やしてエネルギー、タンパク質を補給する⁶⁾ レシピ例:スクランブルエッグ・魚の煮つけ・フルーツヨーグルト⁶⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 食事量を増やす⁶⁾ 胃の手術後に不足しがちなカルシウム、ビタミンD、鉄、ビタミンB₁₂を意識的に摂る レシピ例:グラタン・ズキのムニエル・レバーの生姜煮⁶⁾ 	体重や筋肉の低下をできるだけ防ぐために、エネルギーとたんぱく質をしっかりとりましょう ⁶⁾	レシピ例:ポテトサラダチキンソテー ⁶⁾	基本的には通常の食事がかまいませんが、ゆっくりよくかんで食べる習慣は続けましょう ⁶⁾
運動	<ul style="list-style-type: none"> 喫煙者は禁煙をする³⁾ 肥満傾向であればダイエットを始める³⁾ 	特に制限なし	—	ベッド上で安静 ^{4,5)}	<ul style="list-style-type: none"> 歩行練習を開始⁵⁾ 	歩行練習を継続 ⁵⁾	生活関連動作・軽い運動(清掃、買い物など)重いものを持つなど、お腹に力が入ることは避ける	状態に応じて腹筋を使った運動なども可 ⁷⁾	特に制限なし		
その他	<ul style="list-style-type: none"> 会社や上司への連絡・休職手続き 	—	—	—	<ul style="list-style-type: none"> 介護や術後の日常生活について病状に応じて医療ソーシャルワーカーに相談 	<ul style="list-style-type: none"> 医師に職場復帰の可否を相談し、許可が得られたら職場に治療状況や復帰めどについて報告⁷⁾ 	<ul style="list-style-type: none"> 時短勤務、時差出勤 通所リハビリテーション、訪問看護 	<ul style="list-style-type: none"> 不安があればがん相談支援センターへ相談できる(不安や気分の落ち込みが強い場合は、精神科や心のケアを担当するメディカルスタッフに相談) 			

*胃がん手術後の体調変化については [胃がん手術後の体調はどう変化する?回復までの期間と目安](#) をご参照ください。

CT:コンピューター断層撮影法 MRI:核磁気共鳴映像法 PET:陽電子放射断層撮影法

参考ページ

- 1) 日本胃癌学会 編:患者さんのための胃がん治療ガイドライン 2026年版, 金原出版, 2026, p15
- 2) 三菱京都病院「診療科・部門のご案内 消化器外科」
<https://www.mitsubishi-hp.jp/organization/digestive-surgery/index.html>(2026年6月時点)
- 3) 関西医科大学 上部消化管外科「胃がん・GIST はじめに」
<https://www7.kmu.ac.jp/uppergisurg/stomach-2/>(2026年6月時点)
- 4) 聖隷浜松病院「令和4年度 聖隷浜松 病院指標 上部消化管外科 胃切除術クリニカルパス」
<https://www.seirei.or.jp/hamamatsu/hama/DPC/2022/shihyo.html>(2026年6月時点)

- 5) 日本赤十字社 神戸赤十字病院「クリニカルパス一覧 外科 胃癌+胃全摘術」
<https://www.kobejrc.jp/annai/clinicalpath/>(2026年6月時点)
- 6) 青木照明 監修: 胃手術後の100日レシピ 退院後の食事プラン, 女子栄養大学出版部, 2025, p12-14,16,70-71,76-78,82,86,96-97,99,100,110
- 7) 佐野武 監修: 胃がん手術後の生活読本, 主婦と生活社, 2013, p15,19,35,86-87
- 8) 日本胃癌学会 編:胃癌治療ガイドライン 医師用 第7版, 金原出版, 2025, p45