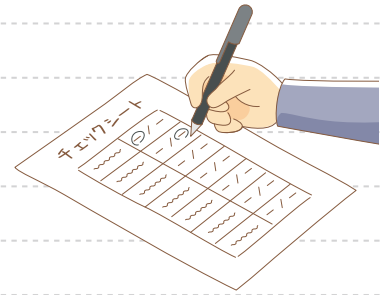


# わたしのチェックシート

がん治療に対する向き合い方は人それぞれ。正解があるわけではありません。まずは、あなた自身を深く知ったうえで、あなたに合った選択をすることがとても大切です。たとえば、あなたは病院やお医者さんが苦手だと感じているのでしょうか？なぜ苦手だと感じるのでしょうか？あなた自身を深く知ることが、あなたに適したがん治療を見つけるヒントになるかもしれません。このシートで整理したことをもとに、医療従事者にあなたのことを伝えてみてはいかがでしょうか。



● 記入例

<p>病院・お医者さんが苦手だ</p>	<p>はい / いいえ  <b>【理由】</b> 自分のからだのことは気になるが、重い病気を告知されるのが怖い。病気を受け入れられる自信がない。</p>
---------------------	--

項目	回答
<p>病院・お医者さんが苦手だ</p>	<p>はい / いいえ  <b>【理由】</b></p>
<p>自分が思ったことを、はっきり伝えられる</p>	<p>はい / いいえ  <b>【理由】</b></p>
<p>病気や治療について自分で積極的に調べる</p>	<p>はい / いいえ</p>
<p>自分の病気のことはぜんぶ知りたい</p>	<p>ぜんぶ知りたい / 知りたくないこともある( ) / 知りたくない  <b>【理由】</b></p>

# わたしのチェックシート

治療のことは ぜんぶ自分で決めたい	ぜんぶ自分で決めたい / 自分で決めたいこともある( ) / 主治医にお任せしたい 【理由】
つらい治療でも頑張りたい	はい / いいえ
あなたにとって、 どんなことがつらいですか	症状が強いこと / 症状がずっと続くこと / その他( )
あなたにとって、 耐えられないのは どんな症状ですか	痛み / 吐き気 / 下痢 / だるさ・倦怠感 / 眠れない / 自分の見た目が変わってしまうこと / その他( ) / わからない
大事な話は 誰と聞きたいですか	

※チェックシートに記入したあと、自分の今を伝える「自分の性格、考え方、希望を伝える」をご覧ください。